

2023 – 2024



**LA GRANDE
GENTIANE**

Peggy Déjardin

qi gong

tuina, acupuncture

COURS DE QI GONG

LES 15 MOUVEMENTS DU TAIJI QI GONG

Au Locle (complet)

Le mardi de 18h30 à 19h45

Tarif : 350.- / semestre

À Fleurier

Pour les enseignants de l'école JJR.

Le mardi de 16h15 à 17h30

AUTOMASSAGES

**ET
MÉDITATION**

Rencontre mensuelle, sur inscription.

Les dimanches :

10.09.23 / 15.10.23 / 26.11.23 /
18.12.23 / 14.01.24 / 11.02.24 /
17.03.24 / 21.04.24 / 26.05.24

Aux Ponts-de-Martel.

Tarif : donation libre

RANDONNÉES QI GONG

Marche facile en silence, en présence. Pratique du qi gong le long du chemin.

Quelques vendredis dans l'année. En cas d'intérêt, s'inscrire au groupe d'information whatsapp.



QI GONG DUO

UN ADULTE – UN ENFANT

45 minutes de pratiques ludiques adaptées aux besoins de votre duo.

Le mercredi de 14h15 à 15h, sur demande.

Aux Ponts-de-Martel.

Tarif: 40.-

STAGES D'UN WEEK-END

AVEC HÉBERGEMENT

Deux jours complets pour plonger dans la pratique, profiter de ses bienfaits, se couper du quotidien.

En collaboration avec Cyril Vartanian.

Aux Rasses près de Ste-Croix (VD).

20-22 oct 2023

16-18 fév 2024

3-5 mai 2024

Du vendredi soir au dimanche 16h

Tarif : 335.-

SOINS

**par le massage tuina,
l'acupuncture et le qi gong**

Aux Ponts-de-Martel,
sur rendez-vous.



Tarif : donation libre

COORDONNÉES

PEGGY DÉJARDIN

LA GRANDE GENTIANE

Rue du Collège 11
2316 Les Ponts-de-Martel

078 / 861.10.13

info@lagrandegentiane.ch

<https://lagrandegentiane.ch>

Mes cours et soins sont ouverts à toutes sans discrimination et dans le respect de la personne telle qu'elle est.