

**2023 – 2024**



**LA GRANDE  
GENTIANE**

**Peggy Déjardin**

qi gong

tuina, acupuncture

## **COURS DE QI GONG**

**LES 15 MOUVEMENTS DU TAIJI QI GONG**

**Au Locle (complet)**

Le mardi de 18h30 à 19h45

Tarif : 350.- / semestre

**À Fleurier**

Pour les enseignants de l'école JJR.

Le mardi de 16h15 à 17h30

## **AUTOMASSAGES**

**ET  
MÉDITATION**

Rencontre mensuelle, sur inscription.

Les dimanches :

10.09.23 / 15.10.23 / 26.11.23 /  
18.12.23 / 14.01.24 / 11.02.24 /  
17.03.24 / 21.04.24 / 26.05.24

Aux Ponts-de-Martel.

Tarif : donation libre

## **RANDONNÉES QI GONG**

Marche facile en silence, en présence. Pratique du qi gong le long du chemin.

Quelques vendredis dans l'année. En cas d'intérêt, s'inscrire au groupe d'information whatsapp.



## **QI GONG DUO**

**UN ADULTE – UN ENFANT**

45 minutes de pratiques ludiques adaptées aux besoins de votre duo.

Le mercredi de 14h15 à 15h, sur demande.

Aux Ponts-de-Martel.

Tarif: 40.-

## **STAGES D'UN WEEK-END**

**AVEC HÉBERGEMENT**

Deux jours complets pour plonger dans la pratique, profiter de ses bienfaits, se couper du quotidien.

En collaboration avec Cyril Vartanian.

Aux Rasses près de Ste-Croix (VD).

20-22 oct 2023

16-18 fév 2024

3-5 mai 2024

Du vendredi soir au dimanche 16h

Tarif : 335.-

## **SOINS**

**par le massage tuina,  
l'acupuncture et le qi gong**

Aux Ponts-de-Martel,  
sur rendez-vous.



Tarif : donation libre

## **COORDONNÉES**

**PEGGY DÉJARDIN**

**LA GRANDE GENTIANE**

Rue du Collège 11

2316 Les Ponts-de-Martel

078 / 861.10.13

info@lagrandegentiane.ch

<https://lagrandegentiane.ch>

Mes cours et soins sont ouverts à toutes sans discrimination et dans le respect de la personne telle qu'elle est.